

# 五感まるごと癒しましょう

アロマの香りや癒しの音楽が流れる空間で、マッサージやものづくりを体験し、スイーツでほっこり。

見る 聴く 嗅ぐ 味わう 触れる・・・五感をまるごと癒して心も体もリラックス。

日時 **10月29日(日)**  
11時、12時、13時の3部制

メニュー ①ハンドマッサージ  
②アロマスプレー作り  
③モスペット作り(右写真)  
①～③から希望のメニューをお選びください。  
すべてのメニューにスイーツとお茶がつきます。



モスペット



料金 各メニュー1,500円

定員 11時、12時、13時の各回10名

会場 サロン・ド・ソフィア (<http://www.uwc-uwc.com/>)  
東京都文京区向丘1-7-15JLBグランエクリュ白山ビル3F(旧エステック安藤ビル)  
都営三田線白山駅(A1出口)徒歩約3分、南北線本駒込駅(1番出口)徒歩約6分

申込 メールに「お名前・希望メニュー・希望時間・連絡先」を記載し  
[gokan20171029@gmail.com](mailto:gokan20171029@gmail.com) までお申し込みください。

## 《五感セラピー》

五感すべての感覚を癒し、ストレスによって不調が生じた心と身体を回復・向上させ現代を生き抜く力を育む、ストレスケア療法。このイベントは、五感セラピーを学ぶセラピストが企画しました。

(五感セラピー協会：<http://gokan-japan.com/>)